

# DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO NO PLANIFICADO 2015 26 SEPTIEMBRE

# ¡CONOCE TU CUERPO!



EN LA PUBERTAD, LAS MUJERES TIENEN **300,000** ÓVULOS Y LIBERAN, NORMALMENTE, 1 ÓVULO FÉRTIL CADA MES<sup>1</sup>

EL PENE LIBERA, EN PROMEDIO, **255** MILLONES DE ESPERMATOZOIDES EN UNA EYACULACIÓN<sup>2</sup>

EN EL MUNDO **85** MILLONES DE EMBARAZOS POR AÑO NO SON PLANIFICADOS<sup>4</sup>

**95%** DE LOS EMBARAZOS NO PLANIFICADOS EN EUA SE DEBE A LA FALTA DE USO O AL USO INCORRECTO DE LOS ANTICONCEPTIVOS<sup>3</sup>

EL EMBARAZO OCURRE CUANDO UN ESPERMATOZOIDE DEL HOMBRE **FERTILIZA** UN ÓVULO DE LA MUJER

EN VARIOS PAÍSES MÁS DE **UNA** TERCERA PARTE DE LOS PROGRAMAS DE EDUCACIÓN SEXUAL AUMENTAN EL USO DE ANTICONCEPTIVOS Y REDUCEN MÁS DE LA MITAD EL RIESGO SEXUAL<sup>5</sup>

**499** MILLONES DE ETS\* SE PUEDEN EVITAR CADA AÑO<sup>6</sup>

LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DE BARRERA, COMO LOS CONDONES, PROTEGEN CONTRA **LAS ETS\***

**Los jóvenes pueden prevenir un embarazo no planificado y las ETS\* eligiendo la mejor alternativa anticonceptiva para ellos, antes de tener relaciones sexuales.**

Referencias

1. [http://my.clevelandclinic.org/anatomy/female\\_reproductive\\_system/hic\\_the\\_female\\_reproductive\\_system.aspx](http://my.clevelandclinic.org/anatomy/female_reproductive_system/hic_the_female_reproductive_system.aspx) [Last accessed July 2013]
2. Cooper T., et al. World Health Organization reference values for human semen characteristics. Hum. Reprod. (2010).Update 16 (3):231-45. doi:10.1093/humupd/dmp048. PMID 19934213.
3. Frost JJ., Darroch, JE and Remez L, Improving contraceptive use in the United States, In Brief, New York: Guttmacher Institute, 2008, No. 1.
4. Singh, S., et al. Unintended pregnancy: worldwide levels, trends, and outcomes. Stud Fam Plann (2010) 41(4): 241-250.
5. Kirby, D., Sex education: Access and impact on sexual behaviour of young people, United Nations expert group meeting on Adolescents, youth and development, July 2011.
6. WHO. Sexually transmitted infections. Factsheet no 110, May 2013. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/en/index.html> [Last accessed July 2013]

\*enfermedad de transmisión sexual

El Día Mundial de la Prevención del Embarazo No Planificado ha sido iniciado y es financiado por

