



CONOCE TUS OPCIONES

Mira el interior y encuentra el método anticonceptivo que se ajuste mejor a tus necesidades.



¿QUÉ MÉTODO ANTICONCEPTIVO ES EL CORRECTO PARA TI?



YOUR-LIFE.COM

o consulta a tu proveedor de servicios médicos.



EL Día Mundial de la Prevención del Embarazo no Planeado, 26 de septiembre, está apoyado por:



PATROCINADO POR:



R.LATAM.COM.WH.09.2015.0514

**LOS ANTICONCEPTIVOS
TIENEN MUCHO MÁS
SENTIDO CUANDO
TIENES TODA LA
INFORMACIÓN.**



Los condones son los únicos anticonceptivos que te protegen a ti y a tu pareja contra ETS incluido el VIH.



+



Para una protección máxima, úsalos combinados con cualquier otro método altamente confiable para prevenir enfermedades de transmisión sexual y embarazos no planeados.



CONOCE TUS OPCIONES

Compara todos los métodos anticonceptivos y encuentra el que se ajuste mejor a tus necesidades.

YOUR-LIFE.COM

o consulta a tu proveedor de servicios médicos.

De acción prolongada

Estos métodos deben colocarse cada 3 a 10 años, a excepción de la esterilización, que es permanente.

SIU – Sistema intrauterino



★ Súper eficaz

- Reversible de acción prolongada
- No es visible ni aparente
- Puede ocasionar cambios en el patrón del sangrado menstrual
- Hasta 3 – 5 años

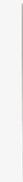
DIU – Dispositivo intrauterino de cobre



★ Súper eficaz

- Reversible de acción prolongada
- No es visible ni aparente
- Puede ocasionar cólicos o sangrados más intensos
- Hasta 5 – 10 años

Implante Método hormonal



★ Súper eficaz

- Reversible de acción prolongada
- No es visible ni aparente
- Al inicio puede ocasionar un cambio en los patrones de sangrado
- Hasta 3 – 5 años

Esterilización Método permanente



★ Súper eficaz

- Libre de hormonas
- Definitivo, no reversible
- Permanente

De rutina periódica

Estos métodos necesitan ser recordados entre una vez al día y una vez cada tres meses.

Píldora Método hormonal



★ Altamente eficaz

- Ampliamente disponible
- Fácil de utilizar
- Necesitas pensar en ella a diario
- Debe tomarse cada día

Parche Método hormonal



★ Altamente eficaz

- Ampliamente disponible
- Fácil de utilizar
- Es visible y puede aflojarse o caerse
- Debe aplicarse cada semana

Anillo vaginal Método hormonal



★ Altamente eficaz

- Ampliamente disponible
- Fácil de utilizar
- Puede causar molestia o irritación vaginal
- Debe colocarse cada mes

Inyección Método hormonal



★ Altamente eficaz

- Ampliamente disponible
- Fácil de ocultar
- Al inicio puede ocasionar un cambio en el patrón de sangrado
- Debe aplicarse cada 1-3 meses

De uso único

Estos métodos deben utilizarse cada vez que tienes relaciones sexuales.

Conocimiento de la fertilidad Método de tiempo



★ Menos eficaz

- De costo bajo o nulo
- Libre de hormonas
- Confiabilidad muy baja
- Debe estarse al pendiente a diario

Métodos de barrera Método de barrera



★ Menos eficaz

- De bajo costo
- Libre de hormonas
- Interrumpe la relación sexual
- Debe colocarse en cada relación

Condomes Método de barrera



★ Menos eficaz

- Protección contra ETS
- Libre de hormonas
- Interrumpe la relación sexual
- Debe usarse uno en cada relación

El único método que protege contra las ETS incluido el VIH