

CONOCE TUS OPCIONES

Explora todos los métodos anticonceptivos disponibles y encuentra el que sea correcto para ti.



Suave + Flexible

SIU - Sistema intrauterino
Pequeño liberador de hormonas, en forma de T, que se coloca dentro del útero por un médico.

Detiene al esperma en su camino

DIU - Dispositivo intrauterino de cobre
Dispositivo pequeño en forma de T que contiene cobre y que coloca en el útero un proveedor de servicios médicos.

Del mismo tamaño de un cerillo

Implante
Método hormonal
Barras de silicón, pequeñas, liberadoras de hormonas, que inserta bajo la piel o en la parte interior de la parte inferior del brazo un proveedor de servicios médicos.

Regreso

Esterilización
Método permanente
Procedimiento quirúrgico, o mínimamente invasivo, que elimina de manera definitiva la capacidad de una mujer o de un hombre para reproducirse.

Súper Eficaz 99%*

Toma una cada día.

Píldora
Método hormonal
Un comprimido que contiene hormonas y que debe tomarse a la misma hora todos los días.

Desprende + Pega

Parche
Método hormonal
Un pequeño parche adherible, que se coloca la mujer, y que libera hormonas a través de la piel.

Ponle un anillo +

Anillo Vaginal
Método hormonal
Un anillo flexible de plástico que libera hormonas y que las mujeres se colocan en la vagina.

Es como una dosis anti-embarazo.

Inyección
Método hormonal
Una inyección de hormonas ya sea en el músculo o bajo la piel que administra un proveedor de servicios médicos.

Altamente eficaz 91-94%*

Tirando los dados.

Conocimiento de la fertilidad
Estos métodos, como la abstinencia, la temperatura o el método del calendario, dependen de tu sincronización perfecta, pero incluso así son poco confiables.

El único método que protege contra las ETS incluido el VIH

Métodos de barrera
Estos métodos, como el capuchón cervical, el diafragma o la esponja, detienen al esperma cubriendo la entrada al útero.

El único método que protege contra las ETS incluido el VIH

Condomes
Una funda que cubre al pene o a la vagina durante la relación sexual, es el único método que protege contra el VIH y otras ETS. Los condones pueden utilizarse con cualquier otro método.

Menos eficaz 72-82%*

YOUR-LIFE.COM
o consulta a tu proveedor de servicios médicos.



*En uso típico

Fuente: Trussell J. Contraceptive Efficacy. Efficacy at typical use figures. En: Hatcher RA, Trussell J, Nelson AL, Cates W, Kowal D, Policar M. Contraceptive Technology: Veinteava Edición Revisada. Nueva York NY: Ardent Media, 2011.

R.LATAM.COM.WH.09.2015.0511

DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO NO PLANIFICADO, 26 DE SEPTIEMBRE, ESTÁ APOYADO POR:

